**نحوه استفاده درست از چشم شوی اضطراری:**

* اگر شخص دیگری در آزمایشگاه است، برای کمک فریاد بزنید.
* بلافاصله به نزدیکترین ایستگاه شستشوی چشم بروید و دستگیره فعال سازی را تا انتها فشار دهید.
* چشم ها یا سایر قسمت های در معرض آن را در جریان آب قرار دهید و شروع به شستشو کنید.
* پلک های خود را با انگشتان خود باز کنید و کره چشم های خود را به اطراف بچرخانید تا حداکثر آبیاری چشم ها انجام شود.
* شستشو را حداقل 15 دقیقه یا تا رسیدن کمک ادامه دهید. اهمیت شستن چشم ها برای حداقل 15 دقیقه را نمی توان اغراق کرد!
* اگر تنها هستید، پس از پایان شستشوی چشمان خود برای حداقل 15 دقیقه با اورژانس تماس بگیرید.
* به دنبال مراقبت پزشکی باشید و گزارش قرار گرفتن در معرض آسیب/بیماری را تکمیل کنید.

**نحوه استفاده درست از دوش و چشم شوی اضطراری:**

* اگر شخص دیگری در آزمایشگاه است، برای کمک فریاد بزنید.
* بلافاصله به نزدیکترین دوش اضطراری بروید و دستگیره فعال سازی را بکشید.
* هنگامی که زیر جریان آب قرار گرفتید، شروع به درآوردن لباس خود کنید تا تمام مواد شیمیایی را بشویید. در برخی موارد، ممکن است لباس‌ها برداشته نشوند (اگرچه بهتر است لباس‌های آلوده را بیرون بیاورید)، پاک کردن آلودگی‌های شیمیایی مهم‌تر است.
* شستشو را حداقل 15 دقیقه یا تا رسیدن کمک ادامه دهید. اهمیت شستشوی حداقل 15 دقیقه را نمی‌توان نادیده گرفت!
* اگر تنها هستید، پس از اتمام فلاشینگ حداقل به مدت 15 دقیقه با اورژانس تماس بگیرید.
* به دنبال مراقبت پزشکی باشید و گزارش قرار گرفتن در معرض آسیب/بیماری را تکمیل کنید.

**نکاتی در هنگام استفاد از تجهیزات شستشوی اضطراری:**

1. برخی از مواد شیمیایی ممکن است به اقدامات احتیاطی یا درمان‌های خاصی نیاز داشته باشند، مانند اسید هیدروفلوئوریک و دیگر اسیدهای خطرناک و خورنده! برای راهنمایی خاص در مورد شستشو در اقدامات کمک‌های اولیه، همیشه باید برگه اطلاعات ایمنی (SDS) محصول خطرناک را بررسی کنید.
2. دوش‌های اضطراری و ایستگاه‌های شستشوی چشم، پشتیبان‌های ضروری برای به حداقل رساندن اثرات قرار گیری در معرض مواد شیمیایی هستند. با این حال، آن‌ها جایگزین شیوه‌های کار ایمن یا تجهیزات حفاظت فردی نیستند. هنگام کار با مواد شیمیایی خطرناک، همیشه باید از رویه‌ها و اقدامات احتیاطی مناسب پیروی کنید و تا حد کاملاً ضروری از تجهیزات حفاظت فردی مانند دستکش، عینک، پیش بند و سایر وسایل حفاظتی مناسب استفاده کنید.
3. به یاد داشته باشید، 10 تا 15 ثانیه اول پس از قرار گیری در معرض یک محصول خطرناک، به ویژه یک محصول خورنده، حیاتی است. تاخیر در درمان، حتی برای چند ثانیه، ممکن است منجر به آسیب جدی شود. بنابراین، دانستن دستورالمعل ها و نحوه استفاده صحیح و سریع از دستگاه‌های دوش و چشم شوی اضطراری در مواقع اضطراری حیاتی است.